

CORSO A.F.A. ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

A cura di *Nuova Vita Cooperativa Sociale*



PER CHI

Persone con
condizioni croniche



DATE

Martedì e giovedì



ORARI

09:00-11:00
16:00-17:00



INDIRIZZO

Spazio Officina
Via del Folo, 21
Cittadella (PD)

DESCRIZIONE

Un percorso di esercizio fisico rivolto a persone che desiderano **prevenire o gestire condizioni croniche** attraverso un'attività motoria **sicura, costante e adattata** alle proprie esigenze. Le attività sono pensate, tra gli altri, per persone con **osteoporosi, artrosi, sindromi dolorose croniche**, esiti stabilizzati di **ictus o Parkinson** e **difficoltà motorie** legate all'età o alla sedentarietà. I percorsi sono condotti da **professionisti** esperti in Scienze Motorie e Fisioterapia e mirano a sostenere **mobilità, autonomia e qualità della vita**.

Per info e prenotazioni

Telefono:

049 0991206 al martedì e giovedì mattina orario 09.00-13.00

E-mail:

progettoafa@nuovavita.eu